



RäuBerpost

Deine Familienzeitschrift für **Schwerin,**
Wismar und **Nordwestmecklenburg**

**Mobil mit
Lastenrad**
SEITE 2


mit
**Flohmärkten
der Region**
SEITE 3

Cooler Kita
SEITE 7

**Es geht
wieder raus!**

*Frühlingstipps für regionale
Ausflüge mit Kindern*
SEITE 2 UND 6

**Nachhilfe oder
Lerntherapie**
SEITE 5



ALLE LISTEN JETZT
IN DER APP



Tonies

Bücher

Hörbücher

Games

Filme

Brettspiele

Veranstaltungen

Spiele

Lesen

Freunde treffen



In deiner Bibliothek ist immer was los!

wird in vielen Bibliotheken der Welttag des Buches gefeiert!
Übrigens: Am 23. April 2026
WELTTAG
DES BUCHES
23/04/2026



einfach mit dem Handy scannen

... und die **Bibliothek**
in deiner Nähe finden!

Wusstest du schon, dass es
in Mecklenburg-Vorpommern **fast 100 öffentliche**
Bibliotheken gibt?



VERLOSUNG

Gewinne
eine von fünf Tonieboxen!

Preisfrage:

Welche zwei Tiere gehen in die Häschenschule?
Die Antwort findest du auf Seite 5 in den Tipps
aus den Bibliotheken.

Schick uns die Antwort,
deine Adresse und dein Alter
bis zum 7. April 2026 an:

redaktion@
landknirpse.de
oder
Landknirpse
An der Warnow 157
18258 Wiendorf



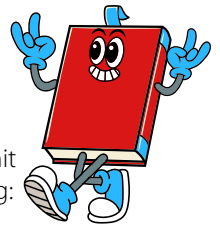
Eine Initiative des dbv MV. Gefördert durch das Ministerium für
Wissenschaft, Kultur, Bundes- und Europaangelegenheiten.



landesverband
mecklenburg-vorpommern im
deutschen bibliotheksverband



Gemeinsam stärker für Familien!



Die Räuberpost startet in ein neues Kapitel. Erstmals erscheint das Familienmagazin gemeinsam mit dem Schweriner Stadtmagazin **hauspost** als Duo-Ausgabe. Zwei Magazine, eine starke Verbindung: Familienleben bekommt mehr Raum, mehr Reichweite und noch mehr Aufmerksamkeit.

Denn mit der Kombi wächst die Räuberpost von bisher 8.000 auf 72.900 Exemplare. Damit erreichen wir deutlich mehr Familien, Großeltern, Lehrer, Erzieher und alle, die mit Kindern unterwegs sind. Denn für uns ist klar: Familienthemen verdienen eine große Bühne in der gesamten Region.

Und wir Redakteure der **hauspost** bringen nicht nur journalistische Erfahrung und ein großes Netzwerk in Schwerin und Umgebung mit. Hinzu kommen persönliche Perspektiven und viel Herzblut, die Räuberpost weiterzuführen. Denn auch wir sind Mütter und Väter. Wir kennen die Fragen rund um Kita, Freizeit, Schule, Ferienplanung und all die kleinen Herausforderungen des Alltags. Genau deshalb liegt uns dieses Magazin besonders am Herzen.

Ein besonderer Dank gilt Manuela Heberer. Sie hat die Räuberpost über Jahre geprägt und begleitet das Magazin weiterhin im Hintergrund. Ihr Wissen, ihre Kontakte und ihr Gespür für Themen bleiben damit Teil des Hefts.

Wir übernehmen Bewährtes, entwickeln es weiter und bleiben zugleich im Verbund der Familienzeitungen in Mecklenburg-Vorpommern vernetzt.

Inhaltlich setzt die Duo-Ausgabe auf Vielfalt: Beiträge über Kind und Kegel stehen neben Themen wie Soziales, Energie, Finanzen, Nahverkehr, Arbeiten und Wohnen. Wer Angebote für Familien schafft – ob Kinderladen, Abenteuerspielplatz, Mitmach-Museum, Sportverein oder kreativer Workshop – findet hier eine starke Plattform.

Auch digital entwickeln wir die Räuberpost weiter. Die beliebten Listen aus dem Räuberland – von Hebammen über Tagespflegepersonen bis zu bewährten Adressen zu Kursen und Beratung – sind ab sofort in unserer **hauspost**-App hinterlegt. Keine Information geht verloren.

Im Gegenteil: Eine praktische Volltextsuche macht das Finden jetzt noch einfacher.



In dieser ersten gemeinsamen Ausgabe zieht es uns nach draußen. Wir stellen Fahrradtouren in Schwerin und im Umland vor, geben Ostertipps, sammeln Veranstaltungen von März bis Mai und listen Kinderkleider- und Spielzeuggbörsen auf. Dazu kommen Buchtipps und Anregungen zur Sprachentwicklung.

Wir freuen uns auf diesen neuen Abschnitt – und auf Impulse, Themenideen und Hinweise aus der Leserschaft. Die nächste Duo-Ausgabe erscheint im Juni.



**Bis dahin wünschen wir viel Freude beim Entdecken, Lesen und gemeinsamen Wachsen.
Meike Sump und Marie-Luisa Lembcke**



Anzeigen

Die Listen



Hebammen



Tagespflege



Gute Adressen
FÜR FAMILIEN

ab sofort
in der
hauspost-App



BUCHHANDLUNG



Schliemannstr. 2
19055 Schwerin
Tel./Fax +49 (0)385 5572065
j.kanieser@littera-etc.de
www.littera-etc.de
mit online-shop

Mo bis Fr 9-18.30 Uhr Sa 9-13 Uhr



www.raeuberpost.de

Winterferienprogramm im Museum

für Kinder von 6-12 Jahren
Eintritt: Kinder 9€ Erwachsene 9€
Fr. und Pz. Februar 2020 10 - 12 Uhr



- Was?
- Anführung des Puppentheaterstücks "Zank um Wismar" mit Stargast Heini
 - Mitk. Führung durch die Wismarer Schwedensucht
 - Kreativität: Gestaltung eines eigenen Schwedenskupfs
- Was?
- Ferienkinder im Alter von 6-12 Jahren
 - Ferienhorte oder ähnliche Gruppen



Anmeldung unter:
E-Mail: ahoelst@wismar.de
Tel.: 0384 22 43 118



FLIPPERMUSEUM SCHWERIN.DE

Öffnungszeiten: Samstags und Sonntags
14.00 bis 18.00 Uhr

Kindergeburtstage zu jeder Zeit möglich





Auf zwei Rädern

Empfehlenswerte Routen und Ziele für Familien mit Kindern

Kaum weht ein laues Lüftchen, geht es ab nach draußen. Besonders viel Spaß macht es, sich mit Kind und Kegel auf den Drahtesel zu schwingen und die Gegend unsicher zu machen. In Schwerin selbst etwa locken eine Stadt-Rund-Tour, vier Erlebnistouren, Routen um den Schweriner Innen- und Außensee oder auch zur Reppiner Burg. Auf 29 Kilometern lassen sich der Lankower und Neumühler See umrunden, auf der 33 Kilometer langen Strecke Richtung Süden begegnen Radlern Seen, Wälder und Moore wie dem Siebendorfer Moor.

Auf der etwa 70 Kilometer langen „Blauen Acht“ können Radler um den Schweriner Außen- und Innensee herumfahren oder sich für einen der beiden Teilseen entscheiden. Wohl ein Klassiker ist auch der Franzosenweg über den Abenteuerspielplatz bis hin zur Eisdiele in Mueß.

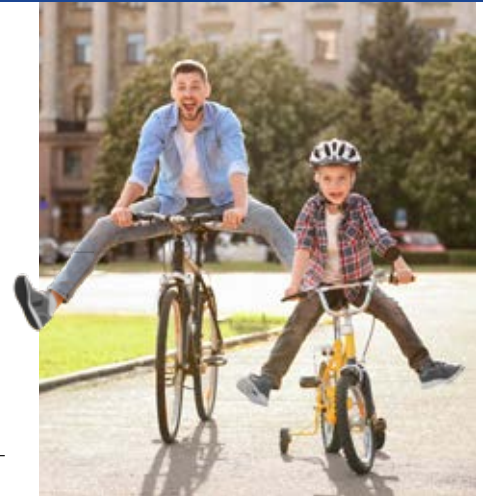
Rund um die Landeshauptstadt locken der 95 Kilometer lange Lewitzradweg,

der sich in kürzere Abschnitte unterteilen lässt, oder auch der Räuber-Röpke-Weg, ein kombinierter Rad- und Wanderweg mit Quizstationen, Sagensteinen und Infotafeln zu Landwirtschaft, Flora und Fauna. Ebenfalls sagenhaft geht es auf dem 14 Kilometer langen Walderlebnispfad ab Jagdschloss Friedrichsmoor zu. Gerade für Kinder sind die 16 Sagenstationen mit Kunstwerken und Erlebnisaufgaben gut geeignet. Es lohnt sich, ein Picknick einzupacken, denn unterwegs treffen Radler auf schöne Aussichtsplätze und Rasthütten mit Bänken und Tischen. So lässt sich auch der kleinste Radfahrhuffel bei schlechter Laune wieder motivieren.

Tourentipps Schwerin



Tourentipps Umland



Geführte Touren

Der ADFC Schwerin bietet wieder Ausfahrten ins Umland an. Am **1. Mai** startet die **Radsternfahrt durch die Lewitz**. Rund 24 Kilometer geht es ab Schwerin über Raben-Steinfeld, Peckatel und Sukow zum Forsthaus Bahlenhüschchen. Hier warten Musik, Imbiss, Kaffee und Kuchen. Am **2. Mai** ist das Wasserwerk Wotenitz das Ziel, am **16. Mai** steht eine weitere Lewitztour nach Rastow an. Am **30. Mai** wird nach Wismar geradelt. Treffpunkt ist jeweils 9.30 Uhr auf dem Schweriner Marktplatz. ADFC-Mitglieder und Kinder zahlen 3 Euro, Nicht-Mitglieder 6 Euro.

PR-Anzeige

Mobiler Spaß für Familien

E-Lastenräder sind eine flexible Transportlösung – praktisch und clever.

Familien können mit der e-Bike Welt Schwerin jetzt die Lösung für einen leichteren Alltag entdecken.

Der Familienalltag ist bunt und oft durchgetaktet: Kita, Einkäufe oder Ausflüge wollen zuverlässig und stressfrei organisiert sein. Immer mehr Familien setzen daher auf ein Lastenrad.

Mit elektrischer Unterstützung bietet es Flexibilität, Nachhaltigkeit und Komfort.

Stressfrei unterwegs

Staus, Parkplatzsuche und volle Innenstädte kosten Zeit und

Nerven. Mit dem Lastenrad bleiben

Wege planbar. Ziele werden oft direkter erreicht, Parkgebühren entfallen und die zeitliche Flexibilität steigt besonders im Stadtverkehr.

Platz für Kinder und Gepäck

Lastenräder sind echte Raumwunder. Kinder sitzen sicher und sind häufig durch Verdecke vor Regen oder Sonne geschützt. Gleichzeitig bleibt Platz für Einkäufe oder Freizeit-Equipment und mehrere Wege lassen sich einfach verbinden.

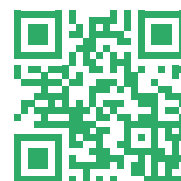
Nachhaltig aktiv

Lastenräder reduzieren Emissionen, Verkehrslärm und den CO₂-Fußabdruck. Weniger Verkehrsfläche wird benötigt – eine zukunftsorientierte Mobilitätslösung für Familien, den Nachwuchs und natürlich den Familienhund. Auch mit Motorunterstützung bleiben Radler aktiv.

Frische Luft und regelmäßige Bewegung fördern Gesundheit und Wohlbefinden. Kinder erleben Mobilität unmittelbar. Mit persönlicher Beratung und kostenlosen Probefahrten hilft die e-Bike Welt Schwerin, das passende Rad zu finden. Marken wie Riese&Müller, Cargobike of Sweden, Hase Bikes, Specialized oder Velo de Ville zeigen, wie wendig, zuverlässig und alltagstauglich moderne Familien-Lastenräder heute sind.



Beratung und Probefahrt vereinbaren:



e-Bike Welt Schwerin
M. Wachholz GmbH
 Bleicherufer 11
 19053 Schwerin
 Telefon: (0385) 778 888 87
 schwerin@emotion-ebikes.de
 www.emotion-ebikes.de





Die Flohmärkte im Rüberland mit Adressen und Anmeldeinformationen.

Kinderkleiderbörsen

Sa, 14.03.2026, 9 – 12 Uhr, Schwangere ab 8.30 Uhr
Störtal Banzkow e.V., Straße des Friedens 12
Kinderkleiderbörse

Sa, 14.03.2026, 9 – 12 Uhr
Pfarrhof Uelitz, Grüne Straße 5
Kinderbekleidungslohmart mit Kaffee/Kuchen

Sa, 14.03.2026, 9 – 12 Uhr
Rund um das Lübesser Feuerwehrhaus, Schweriner Straße/Zum Sportplatz 1
„Alles rund ums Kind“ – 43. Lübesser Kleiderbasar mit Kuchenverkauf zugunsten der Kita Sonnenschein

Sa, 14.03.2026, 9 – 12 Uhr, Schwangere ab 8.15 Uhr
Caritas und Sankt-Laurentius-Gemeinde Wismar, Turnerweg 12
36. Kinderlohmart

Sa, 14.03.2026, 14 – 16 Uhr, Schwangere ab 13.30 Uhr
Aula Niels Stensen Schule, Feldstraße 1, Schwerin
„Meins wird Deins“ – Kindersachenlohmart, frischer Kaffee, Saft und selbstgebackener Kuchen

So, 15.03.2026, 11 – 14 Uhr
Sporthalle, Vogelstangenberg 6, Brüel
8. Brüeler Kinderkleider- und Spielzeugbörse, Kinderschminken, Tombola, Mal- und Bastelstraße

So, 15.03.2026, 9 – 16 Uhr
Alte Post, Berliner Platz, Schwerin
Dreescher Flohmart, organisiert von der Bürgerinitiative „DreeschkindFlotte“, alle Erlöse fließen in Projekte vor Ort

Sa, 21.03.2026, 10 – 13 Uhr
Turnhalle der Fritz Reuter Grundschule Schwerin, Von-Thünen-Straße 9
Flohmart für Spielzeug und Kinderbekleidung mit Kuchenbasar, Bratwurststand und Getränken

Sa, 28.03.2026, 12 – 16 Uhr
Turnhalle der Grundschule Crivitz, Schulstraße 1
46. Kinderkleider- & Spielzeugbörse mit Kaffee und Kuchen

So, 12.04.2026, 6 – 14 Uhr
Feuerwehrrübungsplatz Groß Laasch
Kinderkleiderbörse, fürs leibliche Wohl ist gesorgt

Sa, 18.04.2026, 9.30 – 13 Uhr
Katholische Kirche Hagenow, Bahnhofstraße 35
Kinderkleidermarkt St. Elisabeth/Nummernlohmart

Sa, 18.04.2026, 9 – 14 Uhr
ZEBEF e.V. Ludwigslust, Alexandrinenplatz 1
Kinderkleider- und Spielzeugbörse mit Spielecke und Café (parallel zum Regionalmarkt)

So, 26.04.2026, 9 – 12 Uhr
ASB Kita Zwergenland Wismar, Philosophenweg 18
Flohmart, selbstgebackener Kuchen

So, 17.05.2026, 9 – 16 Uhr
Schwerin, Hamburger Allee 72-74
Flohmart am Fernsehturm



Schwerin
Wismar
Nordwestmecklenburg
Überregional

Was ist los im Rüberland und drumrum?

März bis Mai 2026

4. Kunst für Knirpse Museum Schwerin
Mi, 15 – 16 Uhr

Mär Spielerisch und mit allen Sinnen erleben die Kleinsten Kunst und geben Entdecktes wieder. Anschließend wartet eine Gestaltungsaufgabe. So schaffen Kinder ihr eigenes Weltbild. Für Familien und Tagesmütter mit 3-6-jährigen Kindern. Auch am 1. April und 6. Mai.

7. 29. Tage Alter Musik Schwerin
Mär 7. März, 11 – 14.15 Uhr

Mär Ein buntes Kinder- und Familienprogramm in der Schlosskirche Schwerin: Unter dem Motto „Marieken – Marie“ gestalten ATARAXIA-Schüler, Kinderchor und das Ensemble tiefsaits Kurkonzerte, Mitmachtanzen und Kunstaktionen. Mit Schlossführungen und Verpflegung.

15. Familienbrunch mit Puppentheater Ludwigslust
Mär So, 10 – 14 Uhr

Mär Buntes Mitbring-Buffet, bei dem Familien sich treffen und kennenlernen können. Extra Spielbereich für Kinder und als Highlight ein Puppentheater für die ganze Familie. Bitte vorher anmelden. ZEBEF e.V. Ludwigslust, www.zebef.de

4. – Ostern bei den Bernsteinreitern Bernsteinschloss Wendorf
6. Sa – Mo, 9 – 18 Uhr

April Für die ganze Familie: Ponyspaziergänge mit Eiersuche, fröhliche Kutschfahrten und das Bernsteinreiter-Osterhasen-Rennen sorgen für Osterpaß. Dazu locken Ausritte und kreative Aktionen wie Hufeisen bemalen.

5. – Ostern im Zoo Schwerin
6. So/Mo, ab 9 Uhr

April Der Zoo Schwerin startet an Ostern in die Saison. Nach dem Auftakt am Ostersonntag folgt am Ostermontag ein buntes Programm mit Führungen, Tierbegegnungen und Rätseln. Das traditionelle Osterfest lockt mit Natur, Spaß und tierischen Highlights zum regulären Eintritt.

1. Osterferienangebot im Freilichtmuseum Mueß Schwerin
und Mi, 11 – 16 Uhr

8. April Eierlauf & Einmaleins: Kinder verbringen einen nostalgischen Ferientag mit historischer Schulstunde um 11 und 14 Uhr (für je 30 Teilnehmer), Geschichte und Geschichten von damals sowie Spaß und Spielen auf dem Schulgehöft.

6. „Pomp, Pracht und Perücke – das Leben am Hofe“ Ludwigslust
Mo, 13.30 – 14.30 Uhr

April Familienführung im Schloss: Groß und Klein begeben sich auf eine Zeitreise. Dabei erzählen die Porträts der mecklenburgischen Herzogsfamilie Interessantes über das höfische Leben und die damalige Mode und Körperhygiene. Für Kinder ab 4 Jahren, 2 Euro pro Kind.

15. Puppentheater im Kulturforum Schwerin
Mai So, 11 und 14 Uhr

Mai Mit ihrem detailreichen Spiel fasziniert Margrit Wischniewski Kinder wie Erwachsene. Figuren und Bühnenbilder entwirft sie selbst. 11 Uhr: Das Tierhäuschen, 14 Uhr: Die Ferkelchen und der Wolf, ab 5 Jahren., Eintritt für Erwachsene 6€, Kinder 4€. Karten gibt es an der Kasse.

29.- 33. Burgfest Neustadt-Glewe

31. Fr, 16 – 24 Uhr, Sa 10 – 24 Uhr, So, 10 – 16 Uhr

Mai „Eine Zeytreise in das Hoch- und Spätmittelalter“ mit Ritterlager, Turnieren und Showkämpfen. Drei Bühnen, Musik, Feuershows, Markt und Handwerk sowie Mitmachaktionen für Kinder sorgen für lebendiges Mittelalterflair.

31. 3. Redefiner Kindertag, Landgestüt Redefin
Mai So, 10 – 16 Uhr

Mai Spiel, Spaß und ganz viel Pferdeliebe mit Ponyreiten, Voltigieren, Hobby-Horsing und Führzügelwettbewerben. Stallführungen, Rossarztmuseum, Vorführungen und Mitmachaktionen sorgen für ein tierisches Familienfest in historischer Kulisse.

Warum frische Luft und Bewegung für Kinder unverzichtbar sind – und weshalb sie eine Schlüsselrolle für die sprachliche Entwicklung spielen.

Raus mit euch!

Kinder lernen mit dem ganzen Körper. Bewegung, Wahrnehmung, Emotion und Sprache sind keine getrennten Bereiche, sondern greifen von Anfang an ineinander. Aus logopädischer Sicht ist deshalb klar: Sprachentwicklung findet nicht am Tisch statt, sondern im Erleben. Draußen sein und in Bewegung kommen gehört zu den wirkungsvollsten und zugleich natürlichsten Formen der Sprachförderung.

Bewegung als Fundament der Sprachentwicklung

Sprache ist ein hochkomplexer motorischer Vorgang. Damit Laute klar gebildet, Wörter flüssig gesprochen und Sätze sinnvoll strukturiert werden können, müssen Atmung, Körperspannung, Koordination, Rhythmus und Wahrnehmung zusammenspielen. Bewegung unterstützt genau diese Grundlagen: Sie verbessert die Atemführung und den Sprechfluss, stabilisiert die Körperspannung für eine deutliche Artikulation und fördert Rhythmus und Koordination, die für Betonung und Sprachmelodie entscheidend sind. Auch das Sprachverständnis und der Wortabruf profitieren von einer gut entwickelten Wahrnehmung und Orientierung. In der logopädischen Praxis zeigt sich immer wieder, dass Kinder mit wenig Bewegungserfahrung häufiger Schwierigkeiten in der Aussprache, im Satzbau oder im Sprachtempo haben – nicht, weil sie „zu wenig üben“, sondern weil das körperliche Fundament für Sprache nicht ausreichend entwickelt ist.

Draußen entstehen echte Sprechanlässe

Sprache entwickelt sich nicht durch das Wiederholen einzelner Wörter, sondern durch sinnvolle Kommunikation. Genau diese entsteht draußen ganz selbstverständlich. Kinder müssen sich verständlich machen, Situationen kommentieren, Gefühle ausdrücken und Be-



60 bis 90 Minuten draußen pro Tag: Für starke Körper. Für stabile Sprache. Für eine gesunde Entwicklung von Anfang an.

ziehungen gestalten. Ob beim Klettern, Rennen oder gemeinsamen Entdecken – Sprache wird gebraucht, um sich mitzuteilen und mit anderen in Kontakt zu bleiben. Diese alltagsnahe, emotionale Sprache ist besonders wirksam, weil sie Bedeutung trägt. Sie entsteht aus dem Moment heraus, ist mit Handlung verknüpft und wird dadurch nachhaltig im Gehirn verankert. Aus logopädischer Sicht ist das deutlich effektiver als isolierte Sprachübungen ohne echten Zusammenhang.

Bewegung, Wahrnehmung und Sprache – eng verbunden im Gehirn

Die Hirnareale für Motorik, Wahrnehmung und Sprache liegen eng beieinander und entwickeln sich gemeinsam. Bewegung im Freien bietet eine Fülle an Sinneseindrücken: wechselnde Geräusche, unterschiedliche Untergründe, Gleichgewicht, Raumlage und Entfernungen. Diese Reize sind entscheidend für Sprachverständnis, Wortschatzaufbau, Erzählfähigkeit und die Planung von Sprache.

In der logopädischen Arbeit werden Bewegung, Rhythmus und Wahrnehmung deshalb häufig bewusst in die Therapie integriert. Draußen geschieht diese Förderung ganz automatisch – spielerisch, ohne Druck und mit hoher Wirksamkeit.

Regulation des Nervensystems – Voraussetzung für Sprache

Viele Kinder, die sprachlich auffällig sind, wirken gleichzeitig sehr unruhig, haben Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, sind schnell überfordert oder wenig Frustrationstolerant. Bewegung an der frischen Luft wirkt hier regulierend: Stresshormone sinken, die Selbststeuerung verbessert sich, Aufmerksamkeit und Ausdauer nehmen zu. Ein reguliertes Kind kann besser zuhören, reagieren und im Dialog bleiben. Sprache braucht innere Stabilität – und genau hier entfaltet Bewegung ihre präventive und unterstützende Wirkung.

Beziehung, Bewegung und Sprache

Sprache entsteht in Beziehung. Gemeinsames Draußensein verändert die Kommunikation zwischen Erwachsenen und Kindern spürbar. Gespräche werden spontaner, emotionaler und weniger korrigierend. Eltern kommentieren, staunen, ermutigen – und genau diese Art von Sprache ist aus logopädischer Sicht besonders wertvoll, weil sie mit Handlung, Gefühl und Beziehung verknüpft ist. Auch gemeinsames Vorlesen ergänzt die Sprachentwicklung sinnvoll, vor allem durch Nähe, Aufmerksamkeit und gemeinsame Zeit. Es kann Bewegung jedoch nicht ersetzen, sondern wirkt am stärksten im Zusammenspiel mit aktivem Erleben.

Tipps aus logopädischer Sicht

- täglich Bewegung an der frischen Luft einplanen,
- Sprache begleiten statt Abfragen
- Erlebnisse kommentieren, nicht bewerten
- Bewegung vor konzentrierten Sprach- oder Lernaufgaben

LOGOPÄDISCHE PRAXIS ANJA DREWKE

Dreescher Markt 4
19061 Schwerin
☎ 0385 58 93 28 59

Wismarsche Str. 184
19053 Schwerin
☎ 0385 58 93 28 59

Am Markt 8
19243 Wittenburg
☎ 038852 34 40 05



Buchtipps aus den Bibliotheken für den Frühling



**Anke Engelke
Die Neue Häschenschule**

In der neuen Häschenschule sitzen nicht nur kleine Hasen im Klassenzimmer, sondern auch ein Fuchskind. Ein Fuchs – wirklich? Damit hat Hasenmädchen Hoppich gar nicht gerechnet.

Schnell wird ihr und ihren Mitschülern klar: Ein Fuchsjunge, der Möhren als Pausensnack auspackt, ist keine Gefahr! Die droht von ganz anderer Seite und Fuchs und Hase können die schwierige Lage nur zusammen meistern ... Anke Engelke bringt mir dieser Neuinterpretation dieser Geschichte nicht nur alte Rollenbilder ins Wanken, sondern beendet auch die Feindschaft zwischen Hase und Fuchs. Auch als Tonie verfügbar. **40 Seiten für Kinder ab 4 Jahren**



**Pe Grigo
Sooo schön ist der Frühling**

„Klatschen, hüpfen und Regenwolken wegpusten ► ein Mitmachbuch! Wenn den Igel die ersten Sonnenstrahlen aus dem Winterschlaf kitzeln, können sich kleine Leser gemeinsam mit ihm recken und strecken und zur Begrüßung des Frühlings vor Freude hüpfen. Dann mit den Vögeln ein Liedchen trällern, beim Frühjahrsputz Laub wegfegen, Regenwolken wegpusten, Eier suchen und mit der Maus einen köstlichen Teig für den Kuchen anrühren. Einmal in die Hände klatschen – schon ist er fertig! Für Sommer und Herbst gibt es ebensolche bunten Pappbilder-Mitmachbücher auch in deiner Bibliothek. **20 Seiten für Kinder ab 2 Jahren**



**Julian Gough
Rotzhase & Schnarchnase
Hinterm Wasser wird es krasser**

Hase hat schlechte Laune.
Verdammt schlechte Laune!

Endlich ist der Frühling da, aber der ist überhaupt nicht so perfekt, wie Hase ihn sich vorgestellt hat. Bär meint, mit ein bisschen Mühe sieht sicher alles schon ganz anders aus. Aber Hase hat eine viel bessere Idee: Bestimmt ist auf der anderen Seite des Sees alles perfekt. Da muss er hin!

Eine tierisch humorvolle Geschichte zum ersten Selberlesen oder Vorlesen über Hoffnung, Freundschaft und eine lange Reise zu einer Insel aus ... Schokolade? Rotznase & Schnarchnase ist eine Kinderbuchreihe mit witzigen Dialogen in einfachen Geschichten und leichten Worten. **112 Seiten für Erstleserinnen und Erstleser**

PR-Anzeige

Üben allein reicht oft nicht

Wenn Kinder im Unterricht nicht mithalten, stellt sich schnell die Frage nach der richtigen Hilfe. Doch nicht jede Unterstützung wirkt, denn die Ursachen sind oft komplexer als gedacht.

Eltern und Lehrer bemerken häufig zuerst, dass ein Kind beim Lesen auffällig langsam ist oder ungewöhnlich viele Rechtschreibfehler macht. Selbst geübte Wörter schreibt es immer wieder falsch. Texte liest es mühsam und verliert schnell die Konzentration. Solche Anzeichen sprechen für eine Lese-Rechtschreib-Schwäche.

Dabei geht es nicht um einzelne versäumte Unterrichtsinhalte. Vielmehr fehlen grundlegende Entwicklungsschritte im Lesen und Schreiben. Buchstaben und Laute sind nicht sicher verknüpft. Wörter werden nicht automatisiert erkannt. Lesen bleibt anstrengend – unabhängig vom aktuellen Unterrichtsthema.

In solchen Fällen genügt das reine Wiederholen des Lernstoffs meist nicht. Eine klassische Nachhilfe kann zwar sinnvoll sein, wenn ein Thema nicht verstanden wurde, und sie hilft bei Hausaufgaben. Bei einer Lese-Rechtschreib-Schwäche greift dieser Ansatz jedoch häufig zu kurz.

Eine pädagogische Lerntherapie beginnt stattdessen mit einer fundierten Diagnostik. Diese stellt präzise den individuellen Lernstand des Kindes fest und zeigt die notwendigen Förderinhalte.

Die Förderung erfolgt systematisch, intensiv und über einen längeren Zeitraum. Regelmäßige Lernstandskontrollen dokumentieren Fortschritte und passen die nächsten Schritte an. Spezielle Materialien greifen exakt die Bereiche auf, in denen Unterstützung nötig ist. Ziel ist ein stabiles Fundament im Lesen und Schreiben. So erzielen die Kinder nicht nur bessere Leistungen, sondern gewinnen auch neues Selbstvertrauen und wieder Freude am Lernen. Wenn Eltern vor der Frage stehen, welche Unterstützung ihrem Kind wirklich hilft, sollten sie den Unterschied zwischen Nachhilfe und pädagogischer LRS-Therapie genau prüfen. Eine kostenlose Beratung im LOS Schwerin ist ein erster Schritt, um diese Entscheidung fundiert zu treffen.



LOS® **BESSER SCHREIBEN,
BESSER LESEN,
BESSER LEBEN.**

**LOS Schwerin
Anja Seemann
Arsenalstraße 5, 19053 Schwerin**

**Telefon: (0385) 593 226 77
info@los-schwerin.de
www.los-schwerin.de**

Sie interessieren sich für die Förderung im LOS? Besuchen Sie das Online-Elternseminar am 11. März.



Umher und Eier(n)

Unternehmungen und Bräuche zu Ostern

Freizeiten in den Sommerferien

Noch sind es ein paar Wochen, bis die längsten Ferien des Jahres wieder vor der Tür stehen. Viele Familien beschäftigen sich schon jetzt damit, wie sie den gemeinsamen Urlaub, die Jobs der Eltern und die freie Zeit der Kinder unter einen Hut bringen. Viele Anregungen dazu liefert der kürzlich erschienene Ferienkalender des Landesjugendringes MV. Egal ob Segeln, Paddeln, Kanu fahren, Abenteuer- oder Angelcamp, kreative Angebote oder Zeit mit Tieren – unter www.ljrmv.de/ferienangebote bündelt er die Freizeiten der Jugendverbände auf einen Blick. Außerdem gibt es Hinweise zur Förderung der Kosten für Freizeiten. Ein Online-PDF steht zum Download bereit. Eltern und Institutionen können das Programm auch kostenfrei bestellen. Weitere Tipps liefert beispielsweise die Evangelische Jugend Mecklenburg (EJM) unter www.ejm.de. Viel Spaß bei der Planung!

Den Auftakt macht der große **Kunsthändler-Ostermarkt** in der Markt- und Eventhalle am Alten Hafen in **Wismar** am **20. und 21. März**. Zahlreiche Aussteller präsentieren österliche Dekoration, Handwerk und Geschenkideen – ein farbenfroher Start in die Saison. Vom **4. bis 6. April**, lädt das Ostseebad **Boltenhagen** zum traditionellen **Oster- und Töpfermarkt** an der Promenade zur Seebrücke ein. Keramik für Heim und Hof, regionale Produkte und Meeresrauschen sorgen für entspannte Feiertagsstimmung. Am **6. April** folgt im nahegelegenen **Klütz** der **Ostermarkt** im Stadtgarten mit Live-Musik, Ostereiersuche und allerlei Köstlichkeiten. Beliebt ist das traditionelle **Ostereiersuchen im Schlosspark Dreilüztow** am **8. April** um 15 Uhr. Über tausend kleine Hasen verstecken sich im Grünen – ein fröhliches „Auf die Plätze – fertig – Ostern!“



Auch die Mecklenburger Zoos und Tierparks veranstalten Eiersuchen zwischen Tiergehegen und Frühlingsblumen. Das Portal www.schwerintogo.de lädt vom **3. bis 6. April** zu Audiotouren durch die Landeshauptstadt ein. Goldene Eier an ausgewählten Stationen machen den **Osterspaziergang** zur Schatzsuche. Wenn am Gründonnerstag grüne Speisen auf den Tisch kommen und am Karfreitag Fisch oder Buchweizengrütze gegessen wird, leben alte Überlieferungen weiter. Mutige Knechte maßen sich einst im Eieressen und kürten den „Fixen Kierl“. Am Ostermorgen holten junge Frauen schweigend Osterwasser aus Bach oder Brunnen. Es sollte Schönheit, Gesundheit und Glück bringen. Und dann sind da noch die Spiele: Eiertrudeln am Hügel, Eierpicken auf der Wiese, Liebesostereier mit heimlichen Botschaften. Wenn schließlich die Feuer lodern, verabschieden sich alle endgültig vom Winter.

Anzeige

LUMIS

KINO FÜR KIDS

Ab 19.02.

Ab 05.03.

Am 15.03.

Ab 01.04.

Unser Geschenktipp:
Lumis Kids Paket
 (Eintritt für ein Kind bis 11 Jahre,
 1x Popcorn und Getränk;
 inkl. Filmdose)
15,-€

filmpalast.de

Dein Kino.

illu:freepik

6

Inklusive Montessorikita

Nur zwei Minuten Fußweg sind es von der Straßenbahnhaltestelle Neu Pam-pow bis zur Kindertagesstätte „Kleine Vielfalter“. Hier trifft Montessori-Konzept auf moderne Natur- und Medienpädagogik. Engagierte Erzieherinnen und Heilerzieherinnen haben jedes Kind im Blick und fördern mit Kreativität und Empathie. Stets im Fokus steht die Familienfreundlichkeit. Kurze Schließ- und flexible Randzeiten sorgen dafür, dass sich auch ein besonderer Arbeitsrhythmus gut mit dem Alltag vereinbaren lässt.

In direkter Nachbarschaft zu einem kleinen Waldstück erstreckt sich das großzügige Kita-Gelände. Der fantastische Außenspielbereich mit Wasserspielplatz und Verkehrsgarten grenzt an eine Wiese mit neugierigen Schafen – ein echtes Paradies zum Toben, Entdecken und Natur erleben. Tiergestützte Angebote fördern das Einfühlungsvermögen. Die großen, lichtdurchfluteten Räume der Kita laden zum Spielen und Träumen ein. Hier wird gemeinsam geforscht, gelacht und gelernt. Direkt gegenüber bereitet das Küchenteam täglich



frische und nachhaltige Mahlzeiten für Kita und Krippe nach DGE-Standard zu. So erhalten die Kinder alles, was sie für ihre kleinen täglichen Abenteuer brauchen. Mit viel Herz und einem gut durchdachten pädagogischen Konzept begleitet das Team Kinder mit und ohne Behinderung auf ih-

rem Weg in eine selbstbewusste, starke Zukunft. Noch gibt es einige freie Plätze! Das Team der Kleinen Vielfalter freut sich über Anmeldungen per E-Mail an kita@vielfalter-schwerin.de oder telefonisch unter (0385) 6354-810. Mehr auch unter www.vielfalter-schwerin.de. **Martin Ulbrich**

Anzeige



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Wirtschaft,
Infrastruktur, Tourismus
und Arbeit



EnergieTag MV

Ganz klar. Erneuerbar.

25. April 2026



Einen Tag
erneuerbare
Energien erleben

Mehr unter
energietag-mv.de





Hebammen

in Schwerin, Wismar und
Nordwestmecklenburg

vor der Geburt

Geburt

nach der Geburt

Hebammenpraxis/-laden
Vorsorge / Hilfe b. Beschwerden
Kurs Geburtsvorbereitung
Kurs Säuglingspflege
Akupunktur/ -pressur
Schwangerengymnastik/ -yoga
Schwangerenschwimmen
Homöopathie
Beleggeburten
Hausgeburten
Wochenbettbetreuung
Rückbildungskurs
Sport / Yoga mit / ohne Baby
Stillberatung/ -gruppe
Trageberatung
Babymassage
Babyschwimmen
Krabbelgruppe

Name	Ort	Telefon	vor der Geburt	Geburt	nach der Geburt
Beatrix Burkhardt	Schwerin	0160 1471078	x x x	x x	x x x
Marie Rottenau	Hagenow	0162-2747470	x x	x	x
Hebammenanker Sina Vetter Swantje Kirschenstein	Schwerin	0151 68583392 0176 41152398	x x x	x x x	x x x
Maria Holst	Schwerin und Umland	(0170) 401 74 90	x x	x x	x
Hebammenpraxis Am Sonnenberg Marita Schulz	Crivitz, LUP	(0172) 836 58 31	x x x	x	x x x
Benita Dähn	Hagenow	(0173) 911 68 05	x x x	x HGN	x x x
Lisa Grote	Grevesmühlen, Gadebusch, Rehna, Klützer Winkel, NWM	0172 8412582	x x x	x x	x x x x x x
Christina Diedrich	Grevesmühlen	0174 1754004	x x x	x	x x x
Praxis Familienbande Andrea Tasler Jette Tasler	Wismar	0171 3318553	x x x	x x x	HWI x x x x
Jessica Schröder	NWM, Schwerin	0162 4838438	x	x	x x x
Praxis Wunderwelten Jasmin Zywitz	Wismar, NWM	(0176) 758 273 96	x x x x x x		x x x x x x x
Anett May	Wismar, NWM Kühlungsborn	0152 02530516	x x x	x	x x x
Julia Müller www.hebammefürschwerin.de	Schwerin, NWM	(01590) 527 12 91	x	x	x x
Christina Maria Lederer	Beidendorf, Schwerin, Wismar, NWM	(0160) 992 884 56	x x x	x	x x x x x x
Praxis Mudder Griebisch Michaela Kny	Wismar, NWM	0172 3059260	x x x x x x	x	x x x x x x x x
Praxis Mudder Griebisch Maren Röse	Wismar, NWM	(0176) 820 510 25	x x x x x x		x x x x x x x
Michaela Trautmann	Schwerin, NWM, RZ	(0162) 869 54 66	x x	x	x x x x

Dein Eintrag als Hebamme oder als Hebammenpraxis in der Räuberpost!
Für nur 20,- pro Jahr (= vier Ausgaben). Mehr unter info@raeuberpost.de



Tages- pflege

in Schwerin
und Umland

Betreuungsalter von - bis ... Jahre	Räume in/bei der Wohnung/Haus	Großtagespflegestelle	separate Tagespflegestelle	Randzeitenbetrg. n. Absprache	beso. Angebote (z. B. Sport, Musik)	selbst gekochtes Essen
-------------------------------------	-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	------------------------

SCHWERIN-FELDSTADT

„Tina's Kinderkiste“ Martina Hoffmann	0162 2432711	0-3	x		x	x
„Wunderbaum“ Jeannette Stiemert Tina Preuß	0174 1804211 0172 3847336	0-4		x	x	
„Sonnenblume“ Katrin Latoch Melanie Hille	0162 7854785 0179 6421899	0-3		x	x	x

SCHWERIN-WESTSTADT

„Weststadtzwerge“ Anita Bossow Carmen Kruse	0162 7550371 0176 41194796	0-3		x	x	x
---------------------------------------------------	-------------------------------	-----	--	---	---	---

SCHWERIN-LANKOW UND -FRIEDRICHSTHAL

„Kleine Helden“ Kathrin Hartmann	0385 2072131 (barrierefrei, integrativ)	0-4	x			x
„Die kleinen Wikinger“ Beatrice Rauth Marion Babinsky	0176 87090222 0162 9813792	0-6		x	x	x

SCHWERIN PAULSSTADT

„Kleines Kuddelmuddel“ Annette-D. Dangelat www.schweriner-tagesmutter.de	0385 7851434	1-3	x			x
--------------------------------------------------------------------------------	--------------	-----	---	--	--	---

SCHWERIN-GARTENSTADT

„Die kleinen Wurzelszwerge“ Dörte Bieker	0176 303 727 61	0-3		x	x	x
„Die kleinen Sprösslinge“ Dörthe Eidmann	0172 936 18 80	1-6		x	x	x

SCHWERIN-LEWENBERG

„Tomte“ Mia Juhnke	0151 46151408 Waldorf- Konzept	0-3		x	x	x
-----------------------	--------------------------------------	-----	--	---	---	---

SCHWERIN-WERDERVORSTADT

„Die kl. Weltentdecker“ Nicole Baack Antje Zadow Susann Renner	0173 7169286 0162 9270975 0152 03642376	0-3		x	x	
-------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	-----	--	---	---	--

PAMPOW

„Villa Wichtel“ J. + S. Wollmer	0155 61125008	0-6	x		x	x
------------------------------------	---------------	-----	---	--	---	---



Tages- pflege

in Wismar und
Nordwestmecklenburg

Betreuungsalter von - bis ... Jahre	Räume in/bei der Wohnung/Haus	Großtagespflegestelle	separate Tagespflegestelle	Randzeitenbetrg. n. Absprache	beso. Angebote (z. B. Sport, Musik)	selbst gekochtes Essen
-------------------------------------	-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	------------------------

WISMAR ALTSTADT

Kindertagespflege Kathleen Mittelstädt	0173 2001648	0-4		x	x	x
„3 Käse Hoch“ Anja Hammerich-Rossow Michaela Stüdemann	0151 54749280	0-4	x	x	x	x

REDENTIN

Kindertagespflege Manuela Neubauer	0160 96758234	0-3	x		x	x
---------------------------------------	---------------	-----	---	--	---	---

**Hier ist doch noch Platz! Dein Eintrag als
Tagespflegeeinrichtung in der Räuberpost!**
Für nur 20,- pro Jahr (= vier Ausgaben).
Mehr unter info@raeuberpost.de

Anzeige



Tierisch gute Geschichten zum Anhören

Mit einem digitalen Rundgang wird der Besuch
im Zoo Schwerin zu deiner Entdeckungsreise.

Ein Klick hier bringt dich zum
öffentlichen Hörstück über den Zoo.

Und wenn du vor Ort an den Gehegen
bist, gibt es einen ganzen Rundgang
mit vielen Infos zu den Tieren für
dich – auch mit extra Beiträgen von
Kindern für Kinder. So wird der Besuch
zu einem Erlebnis für Groß und Klein.



Hier klicken und den Zoo Schwerin entdecken!



KURSE FÜR SCHWANGERE

- **Bewegung & Entspannung für Schwangere**
im Wasser, Mecklenburgisches Förderzentrum,
Ratzeburger Str. 31, SN, Ulrike Beuck,
(0171) 532 73 74
- **Yoga**
YogaRaum Schelfstadt Petra Orłowsky SN,
(0385) 477 49 75, yoga-schwerin.de
- **Yoga**
WellVita SN, Sandra Stephan, Arsenalstr. 7,
(0385) 483 84 38, www.wellvita-schwerin.de
- **Yoga**
YogaINN SN, Jörg Beckmann, Mecklenburgstr. 9,
(0173) 212 57 58, www.yogainn-schwerin.de
- **Yoga**
Yoga Campus SN, Anjana Devi, A.-Bebel-Str. 29,
(0173) 655 29 73, www.yoga-campus.de
- **Yoga**
Hebamme Beatrix Burkardt, SN, Puschkinstr. 18,
(0160) 147 10 78, www.achtsam-ins-leben.de
- **Yoga + Schwangerschaftsgymnastik**
Hebammenpraxis „Mudder Griebisch“ Wismar,
(03841) 210 100,
www.mudder-griebisch-wismar.de
- **MamaFit, Kinesio-Taping, Akupunktur**
Hebammenpraxis Familienbande, Wismar,
(0171) 331 85 53,
www.familienbande-hebammenpraxis.de
- **Yoga, Fitness, Achtsamkeit**
Harmonisch Fit, Laia Aguilar Blasco, Wismar,
Teilnahme online möglich, (0176) 418 426 88,
www.harmonisch-fit.com
- **Aquafitness für Schwangere**
AWO Familienbildungsstätte,
Anm.: fbs@awo-sn.de, Bewegungsbad im
ElKiZ, Justus-von-Liebig-Str. 29

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

- **Schwangerschaftsberatung**
Caritas Schwerin, Klosterstr. 24,
(0385) 591 69 18
- **Schwangerschaftsberatung**
Sozial-Diakonische Arbeit - Evangelische
Jugend, Grunthalplatz 4, (0385) 550 75 00
- **Schwangerschaftsberatung**
AWO Schwerin, Pl. d. Jugend 8 und im ElKiZ,
(0385) 521 905 11,
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de
- **Milchmäuse - offene Gruppe mit Stillberatung**
AWO Schwerin, Brunnenstr. 34, (0385) 595 89
95, mit Krabbeln, Kaffee, Babywaage
- **Schwangerschaftsberatung**
DRK-Kreisverband, Schwangerschaft / Geburt /
Konfliktberatung, Grevesmühlen + Gadebusch
(03881) 758 78 37 /-39
- **Schwangeren- u. Schwangerenkonfliktberatung**
Diakonie NordNordOst, Wismar,
(03841) 394 238 20,
psychberatung@diakonie-nordnordost.de

- **Schwangerschaftsberatung**
pro familia, Wismar, (03841) 796 32 23,
Konfliktberatung, Familienplanung, Geburt
- **Schwangerschaftsberatung**
AWO, Gadebusch, (03886) 212 89 74,
schwangerschaftsberatung@
awo-gadebusch.de
- **Schwangerschaftsberatung**
Caritas, Beratungsstelle Wismar, Turnerweg 10,
(03841) 224 32 11
- **Finanzhilfe zur Geburt**
Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“ SN,
F.-Engels-Str. 47, Tel 0385-588 9181,
Babyerstaussstattung, Anträge in den
Schwangerschaftsberatungsstellen
- **Stillberaterin (AFS)**
Cora Dechow, Wismar, Stilltreff + indiv.
Stillberatung, (0172) 345 91 05
- **Stillberaterin (IBCLC)**
Kathleen Biedler, indiv. Stillberatung in SN,
info@stillberatung-schwerin.de,
(01522) 170 75 28
- **Stillberaterin (AFS)**
Susanne Rehbein, indiv. Stillberatung in
Schwerin & Umland (und AWO Schwerin),
(0179) 749 74 33
- **Stillberatung (VELB)**
Weststadapotheke Schwerin, J.-Brahms-Str. 63,
(0385) 731 344, Baby-Mess- und Wiegetag

GEBURT

- **Geburtsvorbereitung**
auch Stillvorbereitung, AWO Schwerin,
Brunnenstr. 34, (0385) 595 89 95,
Frauen und Paare
- **Geburtsvorbereitung**
HELIOS Kliniken Schwerin, Wismarsche Str. 397,
(0385) 520 23 00, 2. Di. im Monat 17-18 Uhr
Infoabend für werdende Eltern, auch online
verfolgbar
- **Geburt**
Sana Klinik Wismar, Störtebekerstr. 6,
(03841) 331 237, Infoabend am
4. Do im Monat, 17 Uhr!
- **Hypno Birthing**
the birth club, Jessica Kuno, Schwerin,
Birkenstraße 39b, (0173) 794 11 38,
www.thebirthclub.de

SPORT NACH DER GEBURT

- **Familien in Bewegung**
Daaje Menneken, Schwerin, (0176) 218 7592 8,
Beckenbodentraining, Fitness mit Baby,
www.familieninbewegung.de
- **RüBi-Yoga**
WellVita Schwerin, Arsenalstr. 7,
(0385) 483 84 38
- **Outdoor MamaFit + Baby/MamaBaby-Pilates**
AWO Schwerin, Brunnenstr. 34, (0385) 595 89
95, fbs@awo-schwerin.de
- **Yoga Fit (Kurs mit Kind)**
Harmonisch Fit, Wismar, Laia Aguilar,
harmonisch.fit@gmail.com, (0176) 418 426 88

KURSE / OFFENE ANGEBOTE FÜR DAS BABY

- **Offener Babytreff (0-2 J.) / Spieletreff (2-8 J.)**
Mi, 10-12 Uhr, Do, 16-17.30 Uhr, Wismar,
TiL-Treff im Lindengarten, (03841) 471 10 22
- **PEKiP - Spielen/Bewegen für Babys + Eltern**
Familienbildungsstätte AWO Schwerin,
Brunnenstr. 34, www.awo-schwerin.de
- **Spieletreff + Knirpsenrunde**
AWO Schwerin, Brunnenstr. 34,
(0385) 595 89 95, 1-3J.
Anm. fbs@awo-schwerin.de
- **Babyschwimmen**
Wonnemar Wismar, (0384) 327 623,
Babys 3-12 Monate, mit Erw.
- **Krabbelgruppe**
ABS-Kita Zwergenhaus, Lankow, 0-1J.,
Mi 9.30-10.30 Uhr, Anm. bis Di 8 Uhr per
Mail: Krabbelgruppe@asb-sn-pch.de oder
(0385) 200 355 359
- **Krabbelgruppe**
Familienbegegnungsstätte Dassow, ab 6 Mon.,
Mi, 9.30-10.30 Uhr, (0162) 634 46 09
- **Krabbelgruppe**
„Cafe MuP“, Babys und Kleinkinder, Das Boot,
Wismar, Lübsche Str. 50, (03841) 224 30 10
- **Krabbelgruppe**
„Jumpers“, Schwerin, Komarowstraße 24-26,
(0385) 200 963 53, 0-3 J., Di 9 - 11 Uhr
- **Krabbelgruppe/offener Eltern-Kind-Treff**
Dienstags, 10-11 Uhr, Störtal Banzkow e.V.
- **Krabbelgruppe**
Dienstags um 9 Uhr im Pfarrhaus Uelitz, Grüne
Str. 5, mit gemeinsamem Frühstück,
(0157) 582 633 09
- **Krabbelgruppe**
Pfarrhaus Klütz, Predigerstr. 8, Di, 9.30 - 11 Uhr,
0-3 J., Ariane Hausner, (0172) 591 95 43
- **Krabbelgruppe**
Donnerstag um 9.30 Uhr im Pfarrhaus
Pampow, Schmiedeweg 4, mit gemeinsamem
Frühstück, (0157) 582 633 09
- **Krabbeltreff**
im Café FuN (AWO), Kieler Straße 31A, Lankow,
Mo & Do, 9.30 - 11.30 Uhr, (0385) 440 002 96,
Alter: 0-18 Monate
- **Babymassage + Babyschwimmen**
Familienbildungsstätte AWO Schwerin,
Brunnenstr. 34 u. im ElKiZ,
Justus-von-Liebig-Straße 27, (0385) 595 89 95
- **Babymassage**
Physiotherapiepraxis Annett Huhn, Crivitz,
(03863) 555 825, ab 4 Mon.
- **Babymassage/-schwimmen, Krabbelgruppe**
Hebammenpraxis „Mudder Griebisch“, Wismar,
(03841) 210 100,
www.mudder-griebisch-wismar.de
- **Babyzeichensprache, Kurs mit Baby (6-24 M.)**
babySignal Martina Lindemann, Gadebusch,
01520 853 54 84, www.babysignal.de
- **Thekla Herznah Kurse, für Babys (3-9 M.)**
Ariane Hausner, Boltenhagen,
0172 591 95 43, www.bindungspunkt.de

PRÄVENTIONSKURS
YOGA NACH DER SCHWANGERSCHAFT:
ZURÜCK IN DEINE MITTE (ONLINE)

Der Kurs ist zertifiziert: Deine Krankenkasse
übernimmt bis zu 100% der Kosten!

Dein Online-Yogakurs für **Stabilität, Balance** und
Power - damit du **Beckenboden** und **Körpermitte**
langfristig stärkst und dich in deinem Mama-
Alltag wieder rundum **stark** fühlst.

ANZEIGE

FAMILIENBAN.DE

GEWINNSPIELE + NEWS
jeden Monat
neu auf
www.familienban.de

ANZEIGE

BERATUNG FÜR FEINFÜHLIGE
MAMAS UND KINDER

WILLST DU DICH UND DEIN KIND
TIEFGRÜNDIG VERSTEHEN UND AUS
DEM TÄGLICHEN DRAMA AUSSTEIGEN? M.A. MENTORING

MARLEEN ALTWEIN
0172/2002072
kontakt@ma-mentoring.de
www.ma-mentoring.de
ma.mentoring

ANZEIGE



BERATUNG / INFORMATION

- Familienberatung, Kinder/Jugendl./Familien Alternatives Jugendwohnen e.V. SN (AJW), Friedrich-Engels-Straße 2b, (0385) 560 930, www.ajw-sn.de
- Familien- / Sozialberatung AWO Schwerin, Brunnenstraße 34, (0385) 595 899 56, www.awo-schwerin.de
- Familien- / Sozialberatung Caritas Schwerin, Klosterstraße 24, (0385) 591 690, www.caritas-im-norden.de/schwerin
- Familienberatung, Leben mit Behinderung Vielfalter Schwerin, Perleberger Straße 22, (0385) 635 48 00, www.vielfalter-schwerin.de
- Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung Schwerin, Goethestraße 27, (0385) 555 178, www.ehe-familien-lebensberatung.info
- Familien-, Sozial- Erziehungsberatung, Paar- und Lebensberatung, Opferhilfe Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend, SN, Grunthalplatz 4, (0385) 550 75 00, www.soda-ej.de
- Erziehungs-, Familien-, Partnerschafts-Beratung, Diakonie Nord Nord Ost, Wismar, Dr.-Leber-Straße 56, (03841) 394 238 20, www.diakonie-nordnordost.de
- Hospiz-, Kinderhospiz-, Familienbegleitdienst Hospizverein Schwerin e. V., Platz der Jugend 25, (0385) 557 26 21, www.hospizverein-schwerin.de
- Jugend- und Familienberatung, Kurberatung DRK Kreisverband Nordwestmecklenburg e. V., August-Bebel-Straße 18, Grevesmühlen, (03881) 758 78-36, www.drk-nwm.de
- Familienberatung, Kurberatung Caritas Wismar, Turnerweg 10, (03841) 224 320, www.caritas-im-norden.de/schwerin/kinder-jugend-familie/beratungsstelle-wismar
- KiJuFa Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Familien mit psychischen Belastungen, „Das Boot“ Wismar e. V., Lübsche Straße 50, (03841) 224 30 10, www.das-boot-wismar.de
- Familien- und Erziehungsberatung (inkl. Beratung bei Trennung/Scheidung) Internationaler Bund (IB), SN, Hamburger Allee 124, (0385) 488 383 80, www.ib-nord.de/standort/212144
- Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung pro familia Wismar, Juri-Gagarin-Ring 55, (03841) 796 32 23, www.profamilia.de/wismar
- Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“ (Angebot für Familien mit Neugeborenen im 1. Lj.) AWO Schwerin, Kieler Straße 31A, (0385) 440 002 69, www.awo-schwerin.de
- Familien- und Erziehungsberatung Jugendhilfezentrum „Käthe Kollwitz“ Rehna e. V., Goethestraße 7, (038872) 65 60, Außenstelle GVM: (03881) 383 384, www.jhz-rehna.de
- Familienberatung, Kinder- und Jugendhilfe KJHV MV, SN, Arsenalstraße 2, (0385) 202 710 41, www.kjhv-mv.de
- Beratung Pflegekinder / Pflegekinderhilfe ProKind e. V. Schwerin, Wossidlostraße 8, (0385) 758 95 64, www.prokind-sn.de

AUSTAUSCH

- Selbsthilfegruppe „Leben mit FASD“ Treffen alle 2 Monate, AP: Käte Wischeropp, (03841) 616 227, leben-mit-fasd-nwm@gmx.de
- Pflegeelternverein NWM e. V., AP: Käte Wischeropp, (03841) 616 227, pe-stammtisch-nwm@gmx.de
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern, die sexuelle Gewalt erfahren haben Treffen nach Verabredung, AP: Käte Wischeropp, (0384) 616 227 und pe-stammtisch-nwm@gmx.de

ELTERN- & FAMILIENTREFFS

- Elterncafé „MuP“ für Mamas und Papas mit Spielecke für Kinder, jeden Freitag 9:30-11:30 Uhr, „Das Boot“ Wismar e. V., Lübsche Str. 50, Wismar, (03841) 224 30 10
- Elterntreff „Kinderkram“ Caritas, 1. und 3. Freitag im Monat, 9-11 Uhr Kita „Uns Flinkfläuter“ in Bad Kleinen
- Elterncafé Caritas, Caritreff, 1. Do. im Monat 9.30-11.30 Uhr, Turnerweg 10, (03841) 224 320
- Kreativnachmittage, Krabbelgruppe, Yoga Familienbegegnungsstätte Dassow, Lübecker Straße 50, (038826) 88313
- Eltern-Kind-Treff Initiativgruppe Eltern mit besonderen Kindern, 1. Do. im Monat, 15-17 Uhr, Schwerin, mit Anmeldung: info@lebenshilfe-schwerin.de, (0385) 635 48 89
- Familien-/Stillcafé Familiencafé Mama Chocolate, Schwerin, Friedrichstr. 3, baby- & familienfreundliches Café der Caritas
- Spieltreff für Familien AWO Schwerin, Brunnenstr. 34 und im ELKiZ (Justus-von-Liebig-Straße 27), (0385) 595 89 95
- Selbsthilfegruppen KISS Schwerin, Autismus/Asperger, (seh-)behinderte Ki., tumorkranke Ki.+Jugendl., (0385) 392 43 33
- Elterntreff Café FuN (AWO) Kieler Str. 31A, (0385) 440 002 69, Treff f. Eltern u. Kinder (1,5 bis 3 Jahre), Di u. Do 15 – 17 Uhr
- Elternfrühstück IB Schwerin, Keplerstr. 23, (0385) 208 24 24
- Alleinerziehendengruppe AWO Schwerin, Stadtteilgarten Gufi, (0385) 208 10 11

KURSE FÜR ELTERN

- Bindungstraining für Alleinerziehende Balance-Bindung-Beziehung-Elternverantwortung trotz Paarkonflikt fördern, für Alleinerziehende mit Ki. 3-10J, Kinderzentrum Mecklenburg SN
- Elternkompetenztraining KJHV (Kinder- u. Jugendhilfe-Verband MV) SN, Arsenalstr. 2, (0385) 202 710 41
- Eltern-Kind-Kurs GuK: Gebärdens-unterstützte Kommunikation mit Kindern von 1 1/2 bis 4 Jahren, Nicole Bittmann (Logopädin), (01520) 162 17 34, www.kikudoo.com/gukkurs_schwerin

- Triple P-Kurs (Caritas Wismar), Turnerweg 10, Wismar, (0157) 377 950 23,
- Erste Hilfe am Kind Hebammenpraxis „Mudder Griebtsch“ Wismar, Kurse 1. Hilfe am Kind
- Erste Hilfe am Kind ASB Schwerin, E.-Bennert-Str. 11, (0385) 200 355 300
- Erste Hilfe am Kind Familienbildungsstätte AWO Schwerin, Brunnenstr. 34, fbs@awo-sn.de
- Erste Hilfe am Kind DRK Schwerin, Güstrower Str. 4, (0385) 555 730 17
- Achtsamkeit, Achtsame Kommunikation mit Kindern, MBSR Stressbewältigung Zeit für Achtsamkeit, Katrin Luther, Puschkinstr. 10, Schwerin, (0385) 551 569 55 www.zeitfuerachtsamkeit.de
- MBSR und Achtsamkeitskurse Stressbewältigung und Selbstfürsorge, Josh Maßmann, Schwerin, www.hallo-achtsamkeit.de

KINDERGESUNDHEIT

- Ernährungsberatung EssKids Anja Krüger, Kinder und Jugendliche, www.ess-kids.de, (0176) 921 967 79
- Eltern Kind Kochen ELKiZ, Justus-von-Liebig-Straße 27, (0385) 208 10-11, LVG-Kurs mit IGehL, www.awo-schwerin.de
- Psychiatrische Ambulanz Psychiatrische Ambulanz Schwerin, Wismar, Ludwigslust, bis 18J., www.helios-gesundheit.de
- Autismusambulanz Volkssolidarität Regionalverband Rostock e. V., Schwerin, Taubenstr. 19, E-Mail: autismus-sn@vs-hro.de, (0385) 343 386 87, www.vs-hro.de
- Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst Schwerin, Am Packhof 2-6, (0385) 545 28 51, Impfungen, U-Untersuchungen, Einschulungsuntersuchung
- Entwicklungs-Diagnostik und -Förderung Kinderzentrum Mecklenburg, Schwerin, Wismarsche Straße 306, interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle, (0385) 551 590
- Frühförderung ASB Schwerin, (0385) 200 355 300, Beratung/ Förderung für Kinder mit Entwicklungsstörungen
- Frühförderung FIBs – Familien in Begleitung Beratung/ Förderung für Kinder mit Entwicklungsstörungen Wismarsche Straße 306, (0385) 551 59 35, www.fibs-sn.de



Dir ist ein Fehler in einem Eintrag aufgefallen?
Du kennst einen Anbieter, der hier fehlt?
Schreibe uns! info@raeuberpost.de

BETREUUNG

- Infos zu allen Kinderbetreuungsthemen
Kitas, Tagesmütter, Randzeiten, 24h-Kita,
geteilter Platz TaMu/Kita, Wartelisten, Anträge,
Kitaplaner, Fachdienste Bildung und Sport,
Jugend, Schwerin, Stadthaus
- Familienpatenschaften / Leihoma/-opa
Bündnis für Familie im Seniorenbüro Schwerin,
Wismarsche Str. 144, (0385) 557 49 62,
www.familie-in-schwerin.de
- Hochsensibilität
Fachberatung & Begleitung,
Yvonne Branitz-Hoffmann, (0160) 373 62 21,
www.wandelfeld.de

BILDUNG + BERUF + FAMILIE

- Familienbibliothek
AWO Schwerin, Brunnenstr, 34,
(0385) 595 89 95
- Studieren mit Kind/Zwergenstube
Hochschule Wismar, (03841) 753 74 54;
zwergenstube@hs-wismar.de
- CoWorking-Café Tisch,
Schwerin, Wittenburger Str. 16a/b, Café,
Schreibtisch, Events, Vermietung,
(0174) 659 16 58, www.tisch.space
- Bauernhofpädagogik
Biohof Tacke, Kletziner Str. 1a,
Dorf Mecklenburg, Jahreszeitenkurse,
Hofworkshops & Events im Tacke Tucka Land,
Hofladen, www.biohof-tacke.de
- Patenschaftsbüro Schwerin
Arsenalstr. 7, (0385) 539 990 47,
www.wirsindpaten.de
- Begleitung bei Krankheit und Trauer
Familienbegleitdienst für trauernde
Kinder/Jugendliche/Familien, kostenfreies
Angebot, Hospizverein Schwerin,
www.hospizverein-schwerin.de
- Verein Miteinander für Miteinander &
Integration, Angebote aus Bildung, Kultur
und Sport, www.miteinander-maan.org
- Beratung - Arbeitsmarktschwierigkeiten
Beauftragte für Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt, Cornelia Behnisch, Agentur für
Arbeit Schwerin, Mendelejewstraße 20, 22, 24,
(0385) 450 40 60
- Kinder und Jugendrat
KiJuRa Schwerin, (0385) 555 93 26,
www.kijura-sn.de
- Coaching für Frauen + Mütter
Janine van der Aalsvoort - dein nordlicht,
Schwerin, (0174) 310 35 28,
www.dein-nordlicht.de

ELTERNSEIN

- Caritas Region Wismar
regionale Ansprechpartnerin Frühe Hilfen
Wismar u. Umgebung,
Gisela Herrmann-Kanzler,
Turnerweg 10, Wismar, (03841) 22432-11
- Jugendhilfezentrum Rehna e. V.
regionale Ansprechpartnerin Frühe Hilfen NWM
West, Anne Johannovsky, Schweriner Str. 34b,
Rehna, (0163) 500 74 71
- Stoffwindelberatung
Hebammenpraxis Mudder Griebisch, Wismar,
(03841) 210 100
- Kleinkindkleiderbörse
Caritas Schwerin, Klosterstr. 15, Innenhof,
Di+Mi, 9-12 Uhr, Do, 12-15 Uhr, Di+Do
Tauschtage, (0385) 551 58 12
- Tragen
AWO Schwerin, Brunnenstr. 34, Anm.
fb@awo-schwerin.de
- Begrüßungsdienst Baby Willkommen
für alle frischgebackenen Familien, AWO
Schwerin, Kieler Str. 31 A, (0385) 440 002 96
- Pflegeelternverein NWM
Stammtisch für Pflege- und Adoptiveltern,
jeder 2. Do im Monat, (0151) 403 784 64,
www.pflegeelternverein-nwm.de
- Familienunterstützung nach der Geburt
Wellcome Grevesmühlen, DRK NWM e. V.,
August-Bebel-Straße 18, bis zum
1. Lebensjahr; (0174) 701 27 75,
grevesmuehlen@wellcome-online.de

VORSCHULE FREIE SCHULEN

- Niels-Stensen-Schule
Schwerin, Feldstraße 1, (0385) 575 69 50-12,
Vorschultage für aufgenommene Kinder
- Pädagogium
Schwerin, Marie-Curie-Straße 25, (0385) 208
230, für Kinder mit Schulvertrag
- Dorfschule Wismarer Land
Waldorf-Unterstufenschule, Zurow bei Wismar,
Vorschule, www.dorfschule-wismarer-land.de
- SWS - Schweriner Haus des Lernens
Schwerin, Ziegelsee Str. 1, (0385) 208 880,
gezielte Vorschulförderung für aufgenommene
Kinder
- freie Waldorfschule Schwerin
Schloßgartenallee 57, (0385) 617 110,
Vorschulprogramm für zukünftige Schüler
- Montessori-Schule
Schwerin, Platz d. Jugend 25, (0385) 555 72 50,
Termine Vorschule: www.diakonie-wmsn.de
- ecolea - Grundschule
Schwerin-Lankow, Ratzeburger Str. 32b,
(0385) 745 26 18, nach Anm. ab Nov.

LERNBERATUNG + NACHHILFE

- Nachhilfe Studienkreis
Schwerin, Mecklenburgstr. 15, (0385) 581 30 87
und Dreescher Markt 3-5, (0385) 326 11 10
- Nachhilfe Schülerhilfe
Schwerin, Platz der Freiheit 10,
(0385) 201 875 97
- Nachhilfe Lernzentrum
Schwerin, August-Bebel-Straße 3,
(0385) 778 87 01
- Lernhilfebüro Heiko Pleß
Schwerin, Platz der Freiheit 2, (0385) 733 212
- Nachhilfe
Studienkreis Wismar, Am Markt 12,
(03841) 200 105
- Nachhilfe
Duden Institut für Lerntherapie Schwerin,
Schloßstraße 37, (0385) 758 74 17
- Nachhilfe
ABACUS Nachhilfeinstitut, Schwerin, Plöner
Straße 10, (0385) 780 549 99
- Lerntraining + Lernberatung
Lernstudio ALPHA, Schwerin,
Friedrich-Engels-Straße 2b, (0385) 488 568 64
- Dyskalkulietraining + Rechenschwäche
Zahlenreich-Praxis, Schwerin,
Große Wasserstraße 1, (0385) 394 857 81
- Förderunterricht bei
Lese-Rechtschreib-Schwäche
LOS Schwerin, Arsenalstr. 5, (0385) 593 226 77

KINDER- + JUGENDTREFFS

- Blauer Elefant – offener Kinder-/Jugendtreff
Perleberger Str. 22, Mo-Fr ab 12 Uhr, 6-12 J.,
www.kinderschutzbund-schwerin.de,
(0385) 300 08 12
- Westclub One
Schwerin, Friesenstr. 29a, Mo-Fr, 14-19 Uhr, ab
10 J., (0385) 745 17 85, www.westclub-one.de
- Jugendtreff Wüstenschiff
Schwerin, Ziolkowskistr. 17a, Mo-Fr, 14-20 Uhr,
(0385) 218 22 18, www.soda-ej.de
- Jugendhaus Lankow
Schwerin, Ratzeburger Str. 44a,
Mo-Fr ab 13 Uhr, (0385) 484 40 52,
www.caritas-im-norden.de
- Stadtteiltreff Carikrebs
Schwerin, Johannes Gilhoff-Straße 10,
Mo-Do, 13-18 Uhr, Fr 13-16 Uhr, (0385) 613 325,
www.caritas-mecklenburg.de
- JAM Point
Schweriner Höfe, Mo-Fr, 14-19 Uhr, ab 10 J.,
(0179) 366 00 62 www.vfjs-mv.de
- Jugendtreff Deja vu
Schwerin, Parchimer Str. 2, Mo-Do, 14-19 Uhr,
Fr, 15-21 Uhr, (0385) 392 21 04,
www.awo-schwerin.de
- Kinder- und Jugendtreff mit Handicap
Dreescher Werkstätten, 10-18 J.,
A.-Schweitzer-Schule, anerkanntes
Betreuungsangebot, (0385) 635 48 00
- Kinder- und Jugendtreff bus stop
Schwerin, B.-Schwenter-Str. 18,
Mo-Fr, 13-18 Uhr, (0385) 397 51 53
- offenes Gärtner für Kinder
ElKiZ/Awo Schwerin, Stadtteilgarten Gufi,
(0385) 208 10-11

Fachberatung und
Begleitung
Hochsensibilität

Yvonne Branitz-Hoffmann
info@wandelfeld.de
0160 3736221
www.wandelfeld.de



ANZEIGE



Unsere guten Adressen im Rüberland.

- Koch- und Backwerkstatt
Cafeteria Internationaler Bund, Schwerin,
Keplerstr. 23, Mo, 15-16.30 Uhr,
(0385) 208 24 23, www.ib-nord.de
- Jungsprojekt für Grundschul Kinder
Internationaler Bund, Schwerin, Keplerstr. 23,
Di, 14.30-16 Uhr, Do, 15-16.30 Uhr,
(0385) 208 24 16, www.ib-nord.de
- Kinder- und Jugendtreff
BUND (Bund für Umwelt und Naturschutz),
Umweltbildung, Mitmachaktionen,
info@bundjugend-mv.de
- Bauspielplatz Schwerin
Marie-Curie-Str. 5d, Mo-Fr. 14-18 Uhr,
(0177) 717 61 25,
www.bauspielplatz-schwerin.de
- A.M.T. – Alternativer Mädchentreff
Schwerin, Dr.-Külz-Str. 3, (0157) 354 791 63,
www.maedchentreff-schwerin.de
- Paulskirchenkeller „Paule“
Schwerin, Am Packhof 9, (0172) 453 50 69,
www.soda-ej.de

SCHULE

- Neumühler Schule
Schwerin, (0385) 758 93 70, keine Vorschule
- Freie Waldorfschule in Zurow bei Wismar
Kl. 1-8, mit Unterricht auf Gärtner-Hof,
eigene Bio-Küche, Hort,
www.dorfschule-wismarer-land.de
- Weinbergschule – Evangelische kooperative
Schule mit dem Förderschwerpunkt
geistige Entwicklung, Eutiner Straße 3, SN,
Diakonie Westmecklenburg-Schwerin gGmbH,
www.diakonie-wmsn.de

KIRCHE

- Pfadfinder „Heinrich der Löwe“
1. bis 6. Klasse, Versöhnungskirche,
Di, 16-17.30 Uhr, Infos über
reinhard.sorge@elkm.de
- Seepfadfinderstamm Dwarlöper
Bachschiff Nautilus, 10-13 J.,
www.dwarloeper.org
- Kirche für Kinder und Familien,
Mini-Club, ab 1/2 J., Do, 10-11.30 Uhr, Maxi-Club,
2-4 J., Mi, 16-17.30 Uhr, jeweils mit Elternteil,
Gemeinderaum der Hl. Geist Kirche
- Offene Kinderkirche/Christenlehre
Mo, 15:15 bis 16:15 Uhr, Paulsgemeindehaus,
Am Packhof 8, 17 bis 18:15 Uhr,
Versöhnungskirche Lankow, Ahornstraße 2A,
weitere Gruppen unter www.kirche-mv.de

KUNST + HANDWERK

- Tanz, Musik, Kunst, Theater
Schule der Künste e. V., Schwerin,
Johannes-R.-Becher-Straße 20/22,
www.sdkev.de
- Keramik bemalen
Tuscherei, Kinder und Erwachsene, Schwerin,
Puschkinstr. 47, www.tuscherei.de
- Kerzenziehen, kreative Angebote
Kreativ-Zentrum Ferienpark Seehof, Kinder mit
begl. Erw., Kindergeburtstage,
www.ferienpark-seehof.de
- Töpfern, Floristik
Keramik und Glaskunst Eggert, für Ki. + Erw.,
Kindergeburtstage, Schwerin,
www.keramikeggert.de

- Töpfern
für Ki. + Erw., Wittenförender Kreativ Werkstatt,
www.wittenfoender-keramik.de
- Malen, Basteln, Figurentheater
Atelier Wendig, für Ki. + Erw., Altes Wasserwerk
Neumühle, www.wendig-kreativ.de
- Keramik Laden Anne Jahn
Breite Str. 20, Wismar, (0176) 295 642 90,
www.keramik-laden-anne-jahn.de
- Kinderkunsturse
zeichnen, malen, Holzbau, Kleiderwerkstatt,
Atelier Speicher, www.ataraxia-schwerin.de
- Kinderkunstprojekte
Museum Schwerin, Alter Garten, Erlebnisraum,
Kindergeb., Familienführ.,
www.museum-schwerin.de
- Keramikurse
Neue Lebensart Marion Neumann, Kurse für
Kinder u. Erw., mobil od. im Studio.
www.neue-lebensart.net
- Kreatives Mädchenstudio
Internationaler Bund, Schwerin, Keplerstraße 23,
Di, 14.30-16 Uhr, (0385) 208 24 23,
www.ib-nord.de
- Kreativworkshops
Malwerk, diverse Workshops für Ki./Erw.,
Kindergeburtstage, www.malwerk-schwerin.de
- Schmuckworkshops
Für Kinder u. Erw., Ka's Schmuckdesign,
Schwerin, Wallstr. 13, (0171) 963 25 42

MUSIK

- Kulturschule Ataraxia
Schwerin, Arsenalstraße 8, Zwergenmusik,
Früherziehung, Instrumentale Orientierung,
Ensembles, Unterricht,
www.ataraxia-schwerin.com
- Konservatorium Schwerin/städt. Musikschule
Schwerin, Puschkinstraße 13, Campus am Turm,
Hamburger Allee 124,
www.konservatorium-schwerin.de
- Internationale Musikakademie Cantabile
Schwerin, Johannes-Stelling-Straße 3,
www.ims-sn.com
- Spielmannszug, Blasorchester
Verein Schweriner Spielleute 1990 e.V., Schwerin,
(0170) 580 69 13, www.schwerinerspielleute.de
- Kreismusikschule „Carl Orff“ Nordwestmeckl.
Musik, Kunst, Tanz, Theater an 25 Orten im
Landkreis, www.kreismusikschule-nwm.de
- Liederkarussell
für Eltern mit Kleinkindern, AWO Schwerin,
Justus-v.Liebig-Str. 27, www.awo-schwerin.de

TANZEN / SINGEN

- Kinderchor Schweriner Singakademie
ab 7 J., Konservatorium Schwerin, Puschkinstr. 6,
www.schweriner-singakademie.de
- Tanz, Ballett, Modern Jazz, Tanzen mit Babys,
Ballett, Kulturschule Ataraxia,
www.ataraxia-schwerin.com
- Raum für Tanz und Bewegung
Kindertanz, Kinderyoga, Schwerin, Friedrichstr. 8,
(0179) 488 47 48 www.raum-am-ozean.de
- Ballettschule Tschapek Schwerin
kreat. Kindertanz, Ballett, Jazz Dance, Modern,
Showtanz, Robert-Beltz-Str. 70,
www.ballettschule-tschapek.de

- Ballettschule Tanz-Zeit
kreativer/klassischer/moderner Kindertanz,
ab 4 J., Brunnenstr. 38,
www.tanzzeit-schwerin.de
- Studio of Dancing Arts
Ballett, Tanz, Modern, Steptanz, Rahlstedter Str.
3b, www.schweriner-ballettschule.de
- Tanzschule
ADTV Tanzcenter Bandemer,
4-6 u. 7-12 J, Kindertanz
- Club Europa Schwerin e. V.
Bühnentanz, Antje Mewes, (0172) 326 32 08,
www.clubeuropa-schwerin.de

FAMILIENTIPPS

- Wildes Zelten am Tannenhof
jederzeit nach Anm. mit Zelt, Camper oder
nur mit Schlafsack eine Nacht auf Streuobst-
Blühfläche, gegen Spende, Tannenhof Meißer,
Seehof, www.tannenhof-meisser.de
- Demeter Hof Medewege Hofcafé, Hofladen,
Kinderbauernhof, Hofführungen, Reiten, Urlaub
auf dem Bauernhof, www.hof-medewege.de
- Stadtführungen für Kinder
für Kindergeburtstage, Kita- und Schulausflüge,
4-12 Jahre, Sabine Wunsch, (0170) 324 41 34,
Sabine.wunsch70@gmail.com
- Kindergeburtstag/Betreuung
Vermietung kleiner Zirkuswagen,
Geburtstagskomplettpakete, Jenni Runde,
www.frauovogelsang.de
- Baby-/ Familienfotografin Verena Mietsch,
(0173) 817 75 25,
www.verena-mietsch.de
- MET Klopftraining
„Klopf dich gesund und glücklich!“, Franziska
Reuß, (0151) 535 293 44 www.franziskareuss.de
- Kinderschminken
Privatfeiern, Firmenfeiern, Märkte und Feste,
Glitzertattoos, Airbrushtattoos, Bubblebraids
und Flechtzöpfe, Ramona Schade, (0173) 513
23 76, www.ramonasbeautyart.de

BEWEGUNG

- Badminton für Kinder
ab 6 J., Badminton Sport Club 95 Schwerin e. V.,
Patrick Dettmann, www.bsc95.de
- Judo, Ringen u. Raufen,
ab 5 J., PSV Schwerin, www.psvschwerin.de
- Kinderyoga
ab 3 J., zusammen mit einem Elternteil,
Anm. erforderlich, www.awo-schwerin.de,
fbs@awo-sn.de
- Wasserspaß für Babys , Kleinkinder & Kinder
Mecklenburgisches Förderzentrum,
Ratzeburger Str. 31, Schwerin, Romina Tess,
(0174) 954 04 72
- Sport-Spiele-Treff
5-7 J./8-10 J.,
Mi, 15.30-16.30 Uhr/16.30-17.30 Uhr,
www.sport-spiele-treff.de
- Kindersport beim Schweriner SC
4-6 J., Mi. 16-17 Uhr,
Sporthalle Ratzeburger Str. 44
- Vorschulsport
SG Dynamo Wismar, div. Trainingstage,
www.dynamo-wismar.de



 **Helios Kliniken Schwerin**

Eine Bindung fürs Leben

Die ersten Stunden mit Ihrem Kind – die **goldenen Stunden** – sind etwas ganz Besonderes. In dieser Zeit entsteht die erste, wichtige Bindung, und sie ist entscheidend, auch für frühgeborene Kinder.

In den **Helios Kliniken Schwerin** werden Sie dabei von Anfang an unterstützt. Direkt nach der Geburt bleibt Ihr Kind meist auf Ihrem Bauch: Es spürt Ihre Wärme, hört Ihre Stimme und kann erste Bewegungen zur Brust machen. Das Kreißsaal-Team sorgt dafür, dass Sie diese wertvolle Nähe genießen können, während die Nabelschnur behutsam auspulsieren kann und Sie sowie Ihr Kind liebevoll in die goldenen Stunden begleitet werden.

Auch die Frühgeborenen erhalten diese besondere Unterstützung: Durch das Auspulsieren der Nabelschnur können sie sanfter ins Leben starten. Das Team der Neonatologie in den Helios Kliniken Schwerin begleitet Sie, damit Sie Ihr Kind möglichst lange direkt bei sich haben können, und setzt die Bindung auf der Neonatalstation fort – zum Beispiel durch familienfreundliche Zimmer, die Hautkontakt und gemeinsame Zeit ermöglichen.

In den Tagen danach bleibt Nähe zentral. Durch direkten Hautkontakt lernen Sie Ihr Kind besser kennen, können seine Signale verstehen und auf seine Bedürfnisse eingehen. Mit dem **24-Stunden-Rooming-In** in der Frauenklinik haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind rund um die Uhr bei sich zu haben – für eine Bindung, die ein Leben lang trägt.

Die **Helios Kliniken Schwerin** freuen sich darauf, Sie und Ihr Kind in diesen ersten, goldenen Stunden und darüber hinaus zu begleiten.

Eltern-Infoabend

- Jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 17:00 bis ca. 19:00 Uhr
 - Teilnahme via Microsoft Teams kostenlos ohne Anmeldung möglich.
- Der aktuelle Link steht jeweils auf der Seite des Fachbereichs **Geburtshilfe** unter www.helios-gesundheit.de/schwerin

*QR Code scannen und
Informationen zu unserer
Geburtshilfe erhalten*

